



www.ulusofona.pt

email: info@ulusofona.pt |  963 640 100

Formato Presencial e e-learning

informações e inscrições
futebol.ilutd@ulusofona.pt

Pós-Graduação

Formação Avançada Internacional

Direção Técnica em Futebol



Pós-Graduação

Formação Avançada Internacional

Direção Técnica em Futebol

Propina:

Os alunos participantes deverão pagar os seguintes valores:

Candidatura: 25€

Inscrição até 30/09/2016: 165€

Inscrição após 30/09/2016 até início das aulas: 365€

Propina (4 prestações):

- 365 € – Outubro de 2016
- 140 € - Novembro de 2016
- 140 € - Dezembro de 2016
- 140 € - Janeiro de 2017

Seguro (obrigatório): 40€

As competências do Treinador de Futebol não se esgotam nas tarefas relacionadas com a prática do treino. Cada vez mais se entende que para um treinador ser bem-sucedido deve incluir no seu leque de conhecimentos outras áreas para além daquelas estritamente ligadas com o treino. Competências em áreas transversais como comunicação, marketing, gestão e organização são também de grande importância para estes profissionais pois, com estas, poderão ambicionar outras posições, em áreas técnicas, que não apenas a do treino.

Uma das áreas de grande crescimento e com grande procura (nacional e internacional) é a área da Direção Técnica.

Estas funções podem ser desempenhadas quer no Futebol Profissional, no Futebol de Formação e também em Academias e Escolas de Futebol. Para melhor preparar estes profissionais para o desempenho das funções associadas à Direção Técnica, a Faculdade de Educação Física e Desporto e o Instituto Lusófono de Treino Desportivo da Universidade Lusófona lança a primeira Pós-Graduação / Formação Avançada Internacional que permita oferecer aos treinadores um conjunto de conhecimentos e competências adequadas a estas funções.

Data e local:

Formato presencial:

O formato presencial deste curso decorrerá na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (Lisboa) às segundas-feiras entre as 09:00 e as 18:30 nos seguintes dias:

- Outubro 2016: Dias 24 e 31
- Novembro 2016: Dias 7, 14, 21 e 28
- Dezembro 2016: Dias 5, 12 e 19
- Janeiro 2017: Dias 9, 16, 23 e 30
- Fevereiro 2017: Dias 6 e 13.

Formato à distância:

O formato à distância será disponibilizado pela plataforma ZOOM.

As aulas estarão disponíveis on-line nos dias e horários referidos em cima (em direto) sendo que existirão reposições do módulo decorrido em dias e horários a definir pelo aluno.

Objetivos:

Disponibilizar aos Treinadores de Futebol e outros técnicos uma série de conhecimentos e competências relacionadas com as funções de Direção Técnica que lhes permitam desempenhar funções no âmbito da:

- Direção Técnica do Departamento de Futebol Profissional
- Direção Técnica do Departamento de Futebol de Formação
- Direção Técnica de Academias de Futebol
- Direção Técnica de Escolas de Futebol
- Direção Técnica em Associações de Futebol Distrital
- Direção Técnica de projetos de futebol em autarquias
- Suporte às funções de direção técnica.

Esta ação de formação servirá também para efeitos de formação contínua de treinadores de futebol atribuindo 12 UCs (formato presencial) e 6 UCs (formato à distância) para esse efeito.

Condições de acesso:

Os candidatos serão selecionados com base na sua inscrição, curriculum vitae (formação e ligação às organizações desportivas), e, se for necessária, a realização de uma entrevista. A admissão ao curso será aprovada pela coordenação da pós-graduação e Direção do Instituto Lusófono de Treino Desportivo.

Público-Alvo:

Esta proposta formativa é acessível quer a Licenciados, quer a não Licenciados.

O Público-Alvo preferencial são:

- Profissionais do treino de futebol que procurem alargar o seu âmbito de atuação podendo intervir na área da direção técnica;
- Profissionais do Treino de Futebol que busquem os créditos necessários para a renovação do seu título de Treinador;
- Jogadores ou ex-jogadores de futebol que procurem especialização nestas matérias;
- Outros interessados em desempenhar funções neste âmbito quer em projetos nacionais, quer internacionais.

Programa:

Carga Horária Total: 120 horas

Módulo 1: Direção e Gestão

- Instrumentos Básicos de Gestão
- Organização de torneios de futebol
- Comunicação no Desporto
- Gestão de conflitos
- Marketing aplicado ao Futebol
- Conservação e Manutenção de relvados
- Softwares de suporte ao treino
- Direção Técnica no Futebol Profissional
- Direção Técnica em Escolas de Futebol
- Direção Técnica em Academias de Futebol
- Direção Técnica de projetos Internacionais

Total: 60 horas

Módulo 2: Área Técnica

- Treino das capacidades motoras
- Fisiologia do esforço
- Avaliação e Controlo do Treino
- Conceção de métodos de treino
- Princípios metodológicos do Treino
- Modelo de Jogo
- Observação e análise do jogo
- Prevenção de Lesões no Futebol
- Deteção e orientação de talentos
- Preparação Física no Futebol

Total: 60 horas

Avaliação:

- Avaliação contínua com presenças obrigatórias de 75% do total das aulas;
- Trabalho final sobre um dos temas abordados e de acordo com a estrutura apresentada;
- Aos alunos Licenciados que terminem, com aproveitamento, este curso, ser-lhes-á atribuído um certificado de "Pós-Graduação";
- Aos alunos não Licenciados que terminem, com aproveitamento, este curso, ser-lhes-á atribuído um certificado de "Formação Avançada".

Formadores previstos:



- **Helena Costa**

(Treinadora de Futebol | Comentaradora Desportiva | Docente ULHT)



- **Pablo Revenga**

(Responsável Técnico na Fundação Real Madrid)



- **Jesus Ortigosa**

(Coordenador de Torneio - Ibercup)



- **António Fonte Santa**

(Coordenador Técnico – Escolas de Futebol SL Benfica)



- **António Natal**

(Treinador de Futebol | Docente FADEUP)



- **José Guilherme**

(Treinador – Seleção Nacional de Futebol Sub18)



- **Joaquim Rolão Preto**

(Diretor Técnico - Figo Football Academy)



- **Paulo Leitão**

(Ex-Diretor Técnico da Academia Sporting CP)



- **Filipe Celikkaya**

(Treinador Academia Sporting CP | Consultor Sénior Statsports)



- **José Curado**

(Diretor do Instituto Lusófono de Treino Desportivo | Docente ULHT)



- **Maria João Silveira**

(Docente ULHT)



- **Raquel Madeira**

(Especialista em Fisiologia do Esforço | Docente ULHT)